

## **Café Psicoanalítico (Animado por la Dra Hafsa Chbani)**

### **SESION 1 ¿Qué Psicoanálisis?**

(Hay un hombre en la tertulia, el resto son mujeres).

**Hafsa Chbani:** Una de las reflexiones que se pide al psicoanálisis es entender cosas así de la vida, porque los hombres tienen en general, salvo algunos elegidos, dificultad de pensar, de sentarse a reflexionar, de tener una actividad de porqué es esto de pensar.

**H.Ch:** Para contestar a esta pregunta voy a empezar.... empezare preguntando porque la virgen de Montserrat es negra.

**Participante:** caramba! (risas)

**H.Ch:** Esto es psicoanálisis, claro, quien sabe porque la virgen de Montserrat es negra?

Porque se quemo. Era blanca.

Venga asociaciones, libres

**P.:** Tu dices que se quemó,? si y que la tuvieron carbonizada por eso....

**P. :** O mujer quemada

**P. :** Ni idea

**P. :** Pero ¿que quieres decir? ¿que asociemos libremente?

**H.Ch.:** Claro

**P.:** Yo me lanzo: viene de un lugar oscuro, yo diría porque todo lo que es religioso, mitológico inconsciente, pues está asociado a lo que está en la oscuridad, me viene esto.

**P.:** A mí me salía que las mujeres quemadas...

**H.Ch:** Es esto. Si queremos entender porqué los hombres están ausentes de estos foros de escritura, debemos ir a preguntarnos algo muy insólito i inhabitual, muy lejos pero al mismo tiempo, yo he elegido a la virgen de Montserrat porque todo el mundo la conoce pero poquísima gente a lo largo de su vida se ha tomado tiempo de ir a leer algo, un estudio científico de porqué en el arte románico existen dieciocho vírgenes negras. Preguntas así tan

vinculadas con la cotidianidad se nos escapan y nos encontramos con cosas así, que ni idea del porqué los hombres no se acercan. Porqué?

**P.:** Ni idea.

**H.Ch.:** Sabemos desde algunas cositas analíticas, que los hombres tienen mucho miedo al útero, una relación muy difícil con sus madres, que pensar le vuelve a esta dificultad, pero esto es muy simplista, es como decir que la virgen de Montserrat es negra porque se quemó y la dejaron así. ¿Porque queremos sacar el psicoanálisis a la calle? porque decir que la abstracción es algo de la vida cotidiana, no solo de elegidos que tienen la suerte de sentarse a pensar.

**H.Ch.:** Un hombre está educado, criado desde la cuna para correr detrás del dinero, la actividad de pensar es una actividad.....,

**H.Ch.:** Yo pregunto y en el núcleo de la filosofía pasa igual, también hay más mujeres o este tipo de pensamiento ya es más.....

**H.Ch.:** Es que sea en la filosofía, costura o psicoanálisis, los hombres cuando se acercan lo soportan tomando el poder en esto, es que un hombre se acerca a la filosofía va a tener que querer el poder en la filosofía y hacerlo fructífero.

**P.:** O sea que la mayoría de profesores de filosofía deben ser hombres

**H.Ch.:** La mayoría de los filósofos: Sócrates Aristóteles...y de los psicoanalíticos de referencia son hombres y los cocineros de referencia etc

**P.:** Pero luego no están

**H.Ch.:** Están donde está el poder, más visible

**P.:** Tiene más protagonismo social, pero .....

**P.:** Es que desde la antigüedad los papeles han sido distribuidos y el poder está en lo masculino y el no poder está en lo femenino.

**P.:** Y eso tiene que ver con el útero? con el miedo al útero! pero el útero está escondido.

**H.Ch.:** Escondido i sangrante, reproductivo. entonces había que equilibrar con un poder material. Entonces cuando un hombre se acerca a algo, se acerca desde la cogida del poder. Le entra sueño, se aburre.... se está haciendo algo....

**P.:** Risas..

**P.:** hay una cuestión también antropológica, otra visión más y es que como algo muy ancestral, el hombre como la figura del cazador mientras la mujer se

queda más en casa, invita al algo más reflexivo, más enraizado y el hombre el trashumante.

**H.Ch.:** Esta hipótesis ha dominado el pensamiento mucho tiempo, pero es un salto epistemológico fácil, es verdad que cuando se trata de la actividad de comer, el hombre va a la presa y la mujer lo cocina. Pero el pensar es otra área, es una actividad común, es un poco como la sexualidad ¿porque ellos no se aburren en la cama y pintando sí o haciendo taller de lectura?.....

**H.Ch.:** Me explico, la analogía, no hablo de ti pero cualquier hombre podría venir si fuera animado por un hombre, un hombre convoca a un café analítico habrá hombres, pero acercarse a pensar, con una mujer es complicadísimo. Justamente por todo lo que sabemos del psicoanálisis porque el placer de reenviar a la sexualidad, la erotización, y pensar con la mujer, para un hombre, es donde se para la seducción, la comunicación, la erotización... es esto el psicanálisis es que da miedo, porque ¿como compartimos el placer sin pasarnos de los límites?

**P.:** La mujer no tiene estas cosas?

**P.:** En relación al hombre ? por supuesto

**P.:** El se enfrenta y lo sabe manejar mejor, no le da miedo se atreve mas

**P.:** Me he perdido, .....

**H.Ch.:** No, no te has perdido, porque entender, explicar, sentir, es la misma área mental y están asociadas para el hombre a pérdida de tiempo o buscar problemas. Tengo esperanza que vayan viniendo hombres, porque normalmente empiezan mujeres y después llegan los hombres, porque, los hombres trabajan, y nosotras es conocido que no hacemos nada.

**P.:** Risas.

**P.:** Es curioso, que conozco un profesor de filosofía que están intentando montar un taller filosófico y el primer problema que se encuentra es que entra en competencia en cómo llegar el tema y están discutiendo y se encuentra con este tipo de reacción, entonces el pensamiento....

**H.Ch.:** Volviendo a la virgen de Montserrat

**P.:** .Risas.

**H.Ch.:** He cogido este eje asociativo porque quizás la religión es la cosa que aparentemente, es la más lejana del psicoanálisis y sin embargo vamos a encontrar, es muy interesante pensar desde el psicoanálisis desde un ejemplo religioso....Es algo completamente misterioso pero esto que es, ¿ porque esta

virgen negra?, los que no me conocen deben decir, se ha fumado algo..pero no. espero que os interese, que os haga pensar algo...

**H.Ch.:** La Virgen de Montserrat, la primera característica es que es negra y la segunda es que tiene a su bebe sentado en su regazo. Los benedictinos dicen que esta sentado en el trono de la sabiduría...

**P.:** Y ya veis porque no vienen, si escuchan esto....

**H.Ch.:** Esto, que está dicho en el siglo,... la fecha de la virgen de Montserrat?

Siglo XII ó XIII no?...

**H.Ch.:** No ha hecho otra cosa, no ha hecho más que repetirlo en el siglo XIX i XX, que este lugar del pensamiento es algo muy conocido, ¿porque esta virgen negra coge su bebe en el regazo?....

**H.Ch.:** Porque es el trono de la sabiduría.

**P.:** Si, pero lo presenta al mundo,

**P.:** Si, no lo mantiene enganchado al pecho. Es una sabiduría de la abertura como, metáfora de estar abierto a dios, estar abierto al Dios.....al inconsciente, a lo misterioso...

**H.Ch.:** Por ser negra, es decir por ser de un mundo no revelado, misterioso , tiene un conocimiento un poco más fino que lo visible, que lo bello, que es negra, lleva su niño de una manera particular y si visitáis un poco el monasterio con tranquilidad y psicoanálisis, dejándose soñar y entrar en este mundo que nos ha enseñado el conocimiento analítico, es decir acompañar desde dentro el acontecimiento y ver que esta con los ojos bastante abiertos, bastante adentro...

**P.:** ¡que buena eres, esta con los ojos abiertos!

**H.Ch.:** Y esto es el psicoanálisis en la vida cotidiana, porque el psicoanálisis es un caso particular del psicoanálisis el diván, pero tendremos una sociedad mucho más abierta, mas mixta, con menos violencia, etc. si tuviéramos un poco mas de conocimiento analítico de las cosas, que todos los seres humanos tienen sueños, lo tomaremos en serio y sin miedo, nos sentaremos juntos con mucha más paz

**P.:** Cuando dices, tienen sueños, quieres decir sueño, que es diferente tener sueños que soñar.

**H.Ch.:** Es el soñar, porque de donde vienen los sueños? del soñar. Una persona que no sueña dormida no tiene sueños despierto o no escucha sus

sueños y muchos hombres son víctimas de su educación porque un niño no sueña, no llora, o un niño no juega, son castrados de su feminidad de una manera muy temprana, como para participar después a un taller de escritura, o de reflexión.

**P.:** Hay que jugar a futbol, varón o varonil, algo...

**H.Ch.:** Por ahí,,, pero todas estas actividades del sentido, todo esto es algo que esta raptado en los primeros años de vida, de la gran mayoría de los hombres y como la lucha al poder, esta quitada a las mujeres muy temprano.

**P.:** Estaba pensando, que al menos en mi vida, veo a mujeres que tienen mas intuición y conocimiento de que las cosas son más de lo que se ve, pero poca capacidad de poner palabras y los hombres tienen mas facilidad en poner palabras. Que veo mas hombres explicándose pero van a cosas concretas.

**P.:** Lo racional, no lo abstracto. ¿Esto es masculino y femenino?

**H.Ch.:** Hay cosa de filosofía, lo racional, pero ahí son las que si pueden explicarme un poco mejor, esto es masculino y tiene que ver tanto con tener los ojos abiertos o de soñar; puede que te cueste esto. Pero si un día el conocimiento analítico empieza a hacer un conocimiento compartido mas democrático, abierto, escolarizado, empezaremos a educar a los hombres y las mujeres de otra manera, sin castración porque a la mujer se le ha dicho "cállate" y al hombre "pega"....

**P.:** Esto es el mundo que tenemos hasta ahora.

**H.Ch.:** Algunos genuinos, tontos, intentan hacerlo distinto pero ya sabemos lo que cuesta, lo que cuesta educar un hombre a la sensibilidad, por los que tienen hijos varones, lo que cuesta educar a una hija a la expresión, es muy difícil porque durante siglos era "cállate"

**P.:** Y luego porque poner palabras a esto se tardan años...

**H.Ch.:** El propósito desde este momento es desatar todo esto a que se vuelva a una cosa mas accesible y mas de cada día porque parece que es una cosa muy, muy que solo concierne al que parece que se psicoanaliza y que el psicoanálisis es un nivel de abstracción más alto que la filosofía y no es así, o es una cosa cotidiana, o no sirve.

**P.:** Pero puede ser que sea más irracional, no más abstracto. Por eso es mas difícil.

**H.Ch.:** No lo se yo. El psicoanálisis para mí es algo que no tiene miedo a la parte oscura, a la negritud y no solamente no tiene miedo sino que le interesa este lado humano, oscuro, ¿quien se hace cargo de él ? así ha empezado Freud porque él podía ser un medico tranquilo y vivir en su..... y no no, yo no

voy a mentir, sino se habla de sexualidad no se habla de nada, dejémonos de tonterías y con esto se ha despertado toda la burrería del mundo hasta hoy, ¿que es este golfo que pone la sexualidad en el centro de los temas? Es que está. No, cada uno lo debe decir en su cama debajo de la sabana pero una vez se ha duchado eso no existe. Esto si no lo tratamos un poco de otra manera nos quedaremos siempre en que dos solo nos reunimos debajo de una sabana saliendo, cada uno...hay poco contacto, poca democracia, libertad, poco pensamiento, creatividad, poca, poca, poca.

**P.:** Una cosita...a mi el psicoanálisis no entiendo bien..Y no acabo de entender la propuesta que haces, ¿no hay libertad para que? para expresar lo que hay mas alla del consciente? el sexo que se ha convertido en tema estrella...y.

**H.Ch.:** O lo parece. ¿que es este sexo que se ha vuelto producto de consumo? es ¿el que nos hace crecer o el que nos esclaviza? ¿el segundo porque ha ocurrido? los que han trabajado este tema no lo han explicado bien. No hay interés en explicarlo bien, a crear gusto, placer al trabajo. por eso yo he buscado la virgen de Montserrat, que es la cosamas cercana y la menos estudiada.

**P.:** Yo insisto y no se nada de psicoanálisis no entiendo bien tu propuesta, porqué?

**H.Ch.:** Una de las hipótesis, que hay muchas, que nosotros no vamos a tener la solución pero una es que esta divulgando desde el parvulario que pensar no sirve, no da de comer, esto lo debemos empezar a solucionar. Y nos moriremos todos los de aquí y no será solucionado pero si alguien lo recoge de los que nos sigue, si podemos sembrar alguna cosita de decir, es que oye, pensar da un poco de comer o mejora la comida, Pero esto cada uno lo debe vivenciar, si no ha sentido el placer de entender por mucho que te lo cuentan cuando has descubierto el placer de entender entonces toda pregunta, toda cosa que te sorprende, yo personalmente, este chiste de la virgen de Montserrat, me ha interesado mil veces desde que estoy en Catalunya. Yo llego aquí y veo una virgen negra y me cojo dos semanas en el monasterio para entender y después encuentro a todos los catalanes haciéndose esta pregunta .

**P.:** Risas

**H.Ch.:** La primera cosa que te dicen los monjes de Montserrat es que esta montaña la han cortado los ángeles con una sierra de oro? ah! ¿y esto me lo debo creer o pensar? siéntate a ver un puesta o una salida del sol y lo entiendes perfectamente, Esto, o lo sientes en tus células o bueno, ¿que vas a decir estas curvas para qué? pero esto es lo que hace que no nos entendemos, no nos comunicamos, no pensamos, el interés por el conocer no esta enseñado desde el placer sino des de la productividad, que dime que cuantos

ceros en el banco me va a hacer esto o déjame en paz porque el otro vaya... claro siempre tenemos los mismos comentarios: ,hay que pagar la luz, hay que comer...no es incompatible.

**P.:** Risas.

**H:** Si no hay espacio para pensar, es una mentira de decir a la gente te damos un trocito, es como la libertad, no hay un poquito, o eres libre o no, no un poquito, estas palabras de la filosofía, no quiero un café filosófico, porque las palabras se han arrastrado por el suelo y no nos entenderemos. esto es un poco lo que me gustaría que pensemos. y este pobre psicoanálisis que

**P.:** Y que en España está especialmente maltratado, y que te vas por ahí y ..respecto al conocimiento de lo cercano, siempre hago broma con Ana, que digo comienzo a conocer cosas de cerca, cuando tengo visitas. Es interesante la presencia del otro para tomar consciencia de cosas cercanas, como si las vieras en las ojos del otro. y el psicoanálisis aporta eso también, la mirada del otro, mirar lo tuyo con otra mirada de la habitual.

**H.Ch.:**Y el psicoanálisis es algo que nos invita a reconocer que las partes negras son de nosotros y es otra de las razones que hacen que la filosofía no sirve a la sabiduría, es porque niega las partes oscuras. Es que no hay lugar a la fragilidad, vulnerabilidad, a todo lo que constituye al ser humano. Solo si pudiéramos soñar que un día en el colegio, un día en las primeras clases, que hay matemáticas, lengua, etc, y vulnerabilidad, ya empezaríamos a hacer un mundo mas sensato, no maravilloso, sensato , que empezara a conocer el significado, el sentido, la dirección de las cosas, ha estado y estamos enseñando las materias como si fuéramos robots.. Si eres bueno en matemáticas, te ganaras bien la vida, la vulnerabilidad humana que es el tema del psicoanálisis, que no hay otro, por arriba, por abajo que es una asignatura que, a la cual no damos ningún tiempo y si no decimos que vamos a hacer un café analítico estaríamos hablando de todo salvo de la fragilidad, porque hablar de ella es reconocerla. Entonces yo no, yo soy fuerte, es que la fragilidad humana es el capitulo esencial de la vida, nadie nos enseña nada sobre esto, hasta que la vida nos da bofetadas.

**P.:** Pero que es lo que ha podido provocar que se reprimiera tanto,.....en mi infancia recuerdo que había que ser fuerte, curtido.... a veces pienso .....

**H.Ch.:** Desde nuestra orientación sabemos que el mundo no será nunca maravilloso porque el mundo está constituido de humanos y los humanos van cada día al lavabo. Entonces la caca, si la quitamos, no existimos pero solo si la podemos reconocer y ponerla en su sitio y tratarla con higiene y reconocer la de cada uno sin problemas, ya el psicoanálisis se hubiera escuchado un poquito mas. Todas las guerras vienen de que yo no voy al lavabo, yo no tengo caca, solo la tienes tu y yo te enseñaré como no tenerla. Esto es un poco lo

que vemos, desde el principio, nosotros observamos bebés, las madres siguen en el siglo XXI, diciendo: el bebé llora es que tiene hambre, es mi teta que le va a salvar y sobretodo que no llore, y después ya se ponen de pie y anda, a la calle, a la calle y la pelea la pelea.....

**P.:** El mundo o parte tienen este color pero si estamos sentados aquí es porque una parte del mundo dice que no, que hacemos talleres de..... todo.

**P.:** Es verdad que lo que hace más ruido es el no analítico, el no analizas ni remueves nada.

**P.:** Me ha venido una intriga de la asignatura de vulnerabilidad, como sería decir, a mí me duele cuando pasa esto, o me da mucha rabia.

**P.:** Como aprendes la tabla de multiplicar?, dos por uno.....

**P.:** Yo no soy nadie.....

**H.Ch.:** Una persona con otra persona se ha de soportar porque si hay dos cabezas hay dos opiniones.

**P.:** Yo creo que bastaría que cuando hay un conflicto en una clase se pudiera hablar, pero desde la ignorancia...

**P.:** Recuerdo la película de filosofía para niños pequeños que vimos....

**P.:** solo reunirse y escuchar cada uno, diciendo cada uno lo que le parece, y si llora y si duerme, duerme.... aun si queremos hacerlos más didáctico, enseñamos a ser humano, sería solo tomar la decisión que venga de la calle, que los padres digan no, yo no quiero solo esto.

**H.Ch.:** Pero para que los maestros puedan hacer algo así, se deben formar a pensar, no es una cosa fácil, los hay que lo han hecho. si ha una Montessori, Waldorf, hay gente.... experiencias y de hecho por ejemplo Bill Gates ha hecho la escuela Montessori. Todos los creativos de hoy han hecho escuelas no castradoras, de ataque al pensamiento. Es que esto, yo que he trabajado a no tener miedo de decirlo, la escuela hoy es un ataque al pensar, para formar funcionarios y militares.

**P.:** Productores.

**H.Ch.:** Es una institución al servicio del estado dominante y si no eres así no tienes sitio en la universidad, en la escuela en ningún lugar. a la mínima que propones una línea no militarista no tienes sitio. y por esto el psicoanálisis si no está al servicio del estado, no está al servicio de la universidad. obedece.

**P.:** Aquí hemos ido atrás

**P.:** porque pensaron que se podía utilizar a la dominación



**P.:** Hemos empeorado en algunas cosas.

**H.Ch.:** Forma parte, básicamente el pensar no sirve al estado, son dos cosas que van siempre....

**P.:** El psicoanálisis se ha mantenido en grupos endogámicos; parte de responsabilidad tenemos nosotros.

**P.:** Antes la xarxa publica lo incluía , ahora no.

**H.Ch.:** Ha pasado con el psicoanálisis lo que ha pasado con el pensamiento progresista. se ha corrompido para tener fama. han empezado a ceder terreno a la mentira. Es como un demócrata que se vuelve facha, esto, por este poco no pasa nada, compramos armas sin decir nada, matamos un poco sin decir nada, y al final no se ve la diferencia....

**H.Ch.:**es complicado, yo no digo que esto se va a hacer. Mi deseo es que se siembre semillas al viento pero esto es para....

**H.Ch.:** A mi lo que me mueve y me hace trabajar cada día es el placer de entender, este goce supremo de decir ah!, por ejemplo cuando trabajo con parejas en dificultad y que al momento dado la pareja entiende porque se pelea es este goce que me interesa o un adicto entiende y es esto que me gustaría compartir con vosotros y que se puede ir sembrando si cada uno en su casa siembra el placer de conocer, entender, desde el interior, no solo desde los libros. a ver , que me pasa,

**P.:** Pero para eso necesitas herramientas que a veces, no tienes

**P.:** a través del libro también aprendes

**H.Ch. :**preguntarte que qué me pasa,

**P.:** Pero solo es muy difícil tener la pregunta y la respuesta

**H.Ch.:**No pasa nada, si no tienes la respuesta enseguida, te sigues preguntando, algo pasa ya, si te preguntas

**P.:** Pero si lo buscas.... vas encontrando

**H.Ch.:** Reconocer el otro como ser vivo, como ser pensante, ya va creando una dinámica, mirar el otro como otro.

**P.:** Pasar del otro a los otros, y ver que hay otros distintos

**H.Ch.:** Y por supuesto después leer y trabajar, reconocer el inconsciente me intriga lo que piensas...

**H.Ch.:** Hoy hablo mas pero me gustaría hacerlo menos y escuchar, el inconsciente desde una dimensión demandante.....

**H.Ch.:** Yo no suelo utilizar esta palabra pero es algo cercano, yo digo que no atender el inconsciente crea deficits, una deuda

**P.:** Una anemia

**P.:** La sensación que te falta algo y por eso pides fuera

**H.Ch.:** Intentas llenar este déficit con cosas, con actividades, pero la ansiedad, el vacío que sufrimos cada día mas es la no atención al inconsciente. La enseñanza del psicoanálisis solo es darse un minuto al sueño de la noche interior, no interpretarlo en los detalles hace falta.

**P.:** Y por ejemplo si un niño dice que ha soñado por la noche que mi madre ....y el otro rápido dice esto es porque viste a tu madre ayer. que es esto?

**H.Ch.:** El porqué es la sed de significación de conocimiento, lo cierra porque es inmenso pero el primer porque, es el primer intento de atender el fenómeno, después cada uno puede ir quedándose un ratito mas pero el porqué rápido ....

**P.:** Puede quedarse un ratito si alguien se lo dice.

**H.Ch.:** No, lo que se dice ya es un trabajo. Lo que genera conflicto y malentendido es no nombrar todo lo que pasa, todos los fenómenos mentales, no existe el sueño, la envidia, el sueño, solo personas bien.

**P.:** Sin embargo a la mínima que algo aparece todo el mundo, por eso la religión tienen tanta fuerza

**P.:** La religión es el no pensamiento

**P.:** A pesar de que te da una respuesta cortada o corta, esta, porque atiende lo incomprendible.¿ que es la muerte? todo son incógnitas. si entras en una iglesia descansas, hay la imposibilidad de saber y no pasa nada, aguantamos noventa años.

**H.Ch.:** Es importante saber que lo humano, todo lo que ayuda, puede esclavizar y cada uno tiene que guardar su sentido, su significado, su dirección....

**H.Ch.:** Me gustaría que nos encontremos para hablar de cosas desde este enfoque, el inconsciente, lo vulnerable, lo desconocido y ..

**H.Ch.:** El placer..

**H.Ch.:** El poder mirar las cosas cotidianas con esa mirada. el día a día .

**P.:** Nos concentramos siempre en lo negativo ¿no? lo que nos rodea es muy complicado..... pero hay que salir de ahí

**H.Ch.:** No se si lo he dicho suficiente, pero soy una mujer de placer, de placer, nada de lucha, de guerra, de negatividad, yo quiero disfrutar de morir, de vivir, de compartir, de comer, si la observación me ha enseñado algo en la vida, es esto que solo se crece desde el placer, solo se crece desde el goce de entender aun has entendido algo si no lo has disfrutado se te olvida, para que se grave en tu ADN,

**P.:** Es cierto que hay algo del psicoanálisis de como se ha interpretado, nos sitúa en lo mas oscuro, casi negando el placer. ha habido un discurso gris. y gente no se pudiera acercar quizás por el terror que creaba.

**H.Ch.:** O sea que os gusta la idea de encontrarnos así.....

**H.Ch.:** Es un placer....